

Vrchol hľenu v dané tabulce je 21. DC *

Ne ▼

V daném cyklu je více vrcholů hľenu *

Ano ▼

První den vzestupu BTT je 22. DC *

Ne ▼

Konec plodného období je 26. DC *

Ne ▼

Nesprávná úprava životosprávy může mít negativní dopad na cyklus ženy i při zdánlivě normální délce cyklu. *

Ano ▼

Při nadměrných výkyvech životosprávy, jako je stres, enormní hubnutí, se může objevit více vrcholů hľenu, proto se nelze spolehnout jen na sledování hľenového příznaku. *

Ano ▼

Řasa chlorela (například ve formě Fin Chloretabs) je vhodná pro očištnou kúru našeho těla, napomáhá vylučování škodlivých látek a těžkých kovů z organismu. Pozitivně ovlivňuje činnost střev. *

Ano ▼

Kolikátý den cyklu začalo a kolikátý den cyklu skončilo plodné období?

8. DC - 27. DC/večer

Podle jakého pravidla jste určili začátek plodného období?

pravidlo - 8, za kontroly hlenového příznaku

Na jaké úrovni je linie z 6 nižších BTT?

36,55°C

Jaká je délka druhé fáze?

6 dnů

Jedná se o zdravý průběh cyklu?

ne