

Četnost kojení Noční kojení Příkrmování																																														
Okolnosti ovlivňující teplotu																																														
Čas měření		6:30																																												
TEPLOTA	37,3																				37,3																									
	37,2																				37,2																									
	37,1																				37,1																									
	37,0																				37,0																									
	36,9																				36,9																									
	36,8																				36,8																									
	36,7																				36,7																									
	36,6																				36,6																									
	36,5																				36,5																									
	36,4																				36,4																									
	36,3																				36,3																									
	36,2																				36,2																									
	36,1																				36,1																									
36,0																				36,0																										
35,9																				35,9																										
35,8																				35,8																										
35,7																				35,7																										
35,6																				35,6																										
Den po porodu		408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447					
Den záznamu		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					
Datum		14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	21.06	22.06	23.06	24.06	25.06	26.06	27.06	28.06	29.06	30.06	01.07	02.07	03.07	04.07	05.07	06.07	07.07	08.07	09.07	10.07	11.07	12.07	13.07	14.07	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07	21.07	22.07	23.07					
HLEN	Krvácení																																													
	Subjektivní pocity	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	nic	nic	nic	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	nic	nic	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	nic	nic	vlhko													
	Vzhled	průhledný	průhledný	průhledný	průhledný	nic	nic	nic	žlutavý	žlutavý	průhledný	žlutavý	nic	nic	nic	nic	žlutavý	žlutavý	bělavý	bělavý těžný	tažný průhledný	bělavý	žlutavý	žlutavý	nic	nic	nic	nic	bělavý	bělavý	nic	nic	tažný													
	Vrchol hleny																																													
Charakter hleny																																														
DELOŽ NI ČÍPEK	Poloha, branka																																													
	Konzistence																																													
	Bolest v podbřišku																																													
Napětí v prsou																																														
Pohlavní styk																																														
Plodné dny																																														

Datum porodu

2

5

2001

den měsíc rok

První den záznamu

14

6

2002

den měsíc rok

Záznam číslo

Místo měření

koneč-
ník

ústa

pochva

Použitý teploměr

klasický
lékařský

digitální

Poznámky v tomto záznamu, pokud proběhla ovulace:

den vrcholu hleny

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

▲

S	O	V	H	+	+
●	○				
T	M				

Přejete si v tomto záznamu otěhotnět?

NONE?